番組表（コミュニティチャンネル）

寄席ch | 釣りビジョン | 囲碁・将棋

月曜日

	3	10	17	24
5:00	笑福亭鶴光	番組案内 5:15～ 古今亭 ぎん志 ～5:45 番組案内	柳家花緑	古今亭 菊太楼
6:00	TVS特別番組			
6:30				
7:00	スポットインサセボ　日曜日号 （第5回）			
8:00	TVS特別番組			
8:30				
9:00	Standing Hunts 8	ヘラブナ コンシェルジュ 4	Rock'n Fish 97	剛海 3
9:30				
10:00	ふるさと 今昔	セーフティ 総集編	うんまいパン 焼いて みんまい	ちょい旅 総集編
10:30	時をかける アメマ	ゴルフへ 行こう 女子プロ編	池袋ゲーム クリエイター 発掘学園	ゴルフへ 行こう 女子プロ編
11:00	スポットインサセボ　日曜日号 （第6回）			
12:00	ミュージック・ジャパンTV			
12:30				
13:00				
13:30				
14:00	TVS特別番組			
14:30				
15:00	スポットインサセボ　日曜日号 （最終回）			
16:00	お買い物情報			
16:30	KIDS☆タイム			
17:00	ゼロからスタート！～囲碁入門～			
17:30	藤森哲也の 入門講座			
18:00	TVS特別番組			
18:30				
18:55				
19:00	スポットインサセボ 月曜日号 （初回放送）			
20:00	AFN Newsbreaks	爆旅 道中記	AFN Newsbreaks	爆旅 道中記
20:30	伊勢 美し国から	釣りバカZ	地サン地 ショー クッキング	ビジョ× ビジョ！ ツーリング
21:00	スポットインサセボ　月曜日号 （第2回）			
22:00	ミュージック・ジャパンTV			
22:30				
23:00	スポットインサセボ　月曜日号 （第3回）			
0:00	【講談】 田辺一色／ 一龍斎貞花	神田蘭	三遊亭楽生	ふるさと 今昔
0:30				番組案内
1:00	CSもえよせ	宝井琴人 ／宝井魁星 ／宝井優星	桂福丸	24:45～ 春風亭いっ休
1:30				
2:00	隅田川馬石	桂よね吉／ 茂山千五郎 ／茂山茂	天中軒月子	立川談慶
2:30				
2:45				
3:00	スポットインサセボ　月曜日号 （第4回）			
4:00	三遊亭 兼太郎	三遊亭 兼太郎	古今亭 菊太楼	隅田川馬石
4:30				

火曜日

	4	11	18	25
5:00	ミュージック・ジャパンTV			
6:00				
6:30				
7:00	スポットインサセボ　月曜日号 （第5回）			
8:00	古今亭 志ん輔	古今亭 菊太楼	旭堂南鹿／ 旭堂みなみ	昔昔亭 桃太郎
8:30				
9:00	オトコの 釣りメシ 22	SOUL JERKER 13	IGNITION 3	休日は 釣りに夢中！ 57
9:30				
10:00	ゼロからスタート！～囲碁入門～			
10:30	藤森哲也の 入門講座			
11:00	スポットインサセボ　月曜日号 （第6回）			
12:00	ミュージック・ジャパンTV			
12:30				
13:00				
13:30				
14:00	ぽたぽた むーぶ	ジーン シアター	てけてけ おじゃマップ	神保シェフと 茨城を たべよう
14:30	ミュージック・ジャパンTV			
15:00	スポットインサセボ 月曜日号 （最終回）			
16:00	お買い物情報			
16:30	AKB48 ネ申テレビ	めざせ！ けん玉マス ター	Do you Know エネル原人	くわいだん 一怪談一
17:00	F JUNCTION	キャンプ ・ラズロ	長野県 ご当地 ○○対決！	コスミィの サイエンスTV
17:30				時をかける アメマ
18:00	ながさき 水中散歩	のりもの散 歩	一から学ぶ 佐世保の歴史	長野県 ご当地 ○○対決！
18:30	奏デンジャー	うんまいパン 焼いて みんまい		
19:00	スポットインサセボ 火曜日号 （初回放送）			
20:00	甦る！ エジプトに 眠る財宝 5	スゴ腕 どうぶつ ドクター 11	甦る！ エジプトに 眠る財宝 5	スゴ腕 どうぶつ ドクター 11
20:30				
21:00	スポットインサセボ　火曜日号 （第2回）			
22:00	ミュージック・ジャパンTV	ガニー軍曹 の ミリタリー 大百科	ミュージック ・ジャパンTV	
22:30				
23:00	スポットインサセボ　火曜日号 （第3回）			
0:00	Do you Know エネル原人	池袋ゲーム クリエイター 発掘学園	ゴルフへ 行こう 女子プロ編	古今亭 菊太楼
0:30	金原亭馬生 ／大谷友 右衛門	柳家あお馬	旭堂南明	
1:00				
1:30				
2:00		国本はる乃 ／一龍齋貞 寿	梅湯改メ 宝井琴凌 ／宝井琴梅	立川談修
2:30	立川志らべ			
2:45				
3:00	スポットインサセボ　火曜日号 （第4回）			
4:00	柳家花緑	古今亭 菊太楼	古今亭龍菊 ／古今亭 菊之丞	古今亭寿輔
4:30				

水曜日

	5	12	19	26
5:00	古今亭 菊之丞	春風亭柳枝	古今亭寿輔	三遊亭鬼丸
6:00	ゼロからスタート！～囲碁入門～			
6:30	藤森哲也の 入門講座			
7:00	スポットインサセボ　火曜日号 （第5回）			
8:00	台所おさん	柳家権太楼	三遊亭遊馬	瀧川鯉昇
8:30				
9:00	Seabass Journey 46	進め！ エリア君 22	Splash！アラ ルト 19	Dz SALT 2ND 31
9:30				
10:00	ゴルフへ 行こう 女子プロ編	アウトドア ビギナーズ	ビジョ× ビジョ！ ツーリング	ぽたぽた むーぶ
10:30	ミュージック・ジャパンTV			
11:00	スポットインサセボ　火曜日号 （第6回）			
12:00	伊勢 美し国から	猫ヘルバー シーズン1	蓮花楼	ちょい旅 総集編
12:30	釣りバカZ			レッツゴー！ まちっぷちゃん
13:00	ジーン シアター	長野県 ご当地 ○○対決！	神保シェフと 茨城を たべよう	ブロークン シティ
13:30	めざせ！ けん玉 マスター		くわいだん 一怪談一	
14:00	キャンプ ・ラズロ	一から学ぶ 佐世保の歴史	コスミィの サイエンスTV	
14:30			ふるさと 今昔	
15:00	スポットインサセボ　火曜日号 （最終回）			
16:00	お買い物情報			
16:30	KIDS☆タイム			
17:00	ミュージック・ジャパンTV			
17:30				
18:00				
18:30				
18:55				
19:00	スポットインサセボ 水曜日号 （初回放送）			
20:00	のりもの 散歩	てけてけ おじゃマップ	時をかける アメマ	AKB48 ネ申テレビ
20:30	うんまいパン 焼いて みんまい	Do you Know エネル原人	ぽたぽた むーぶ	奏デンジャー
21:00	スポットインサセボ　水曜日号 （第2回）			
22:00	ミュージック・ジャパンTV			
22:30				
23:00	スポットインサセボ　水曜日号 （第3回）			
0:00	ガニー軍曹 の ミリタリー 大百科	セーフティ 総集編	三遊亭圓馬 ／三遊亭吉 馬	三遊亭遊馬
0:30		金原亭杏寿		
1:00	「弥生怪談 ～獣交む ～」 （前編）	宝井琴鶴	神田松鯉	F JUNCTION
1:30				
2:00	「弥生怪談 ～獣交む ～」 （後編）	三門綾	柳家花緑	ながさき 水中散歩
2:30				Do you Know エネル原人
2:45				
3:00	スポットインサセボ　水曜日号 （第4回）			
4:00	【浪曲】 三原麻衣 ／京山幸太	柳家花緑	三遊亭鬼丸	ゴルフへ 行こう 女子プロ編
4:30				釣りバカZ

木曜日

	6	13	20	27
5:00	ミュージック ・ジャパンTV			ジーン シアター
6:00				めざせ！ けん玉マスター
6:30				猫ヘルバー シーズン1
7:00	スポットインサセボ　水曜日号 （第5回）			
8:00	柳家花緑	三遊亭鬼丸	春風亭柳好	入船亭扇好
8:30				
9:00	G WORLD 5	きょうも大漁！ 関東沖釣り 爆釣会 22	Azing Lab.2nd 73	楽釣楽磯 宣言 80
9:30		関西発 めちゃめちゃ 釣りたい！ 13		
10:00	スゴ腕 どうぶつ ドクター 11	甦る！ エジプトに 眠る財宝 5	スゴ腕 どうぶつ ドクター 11	甦る！ エジプトに 眠る財宝 5
10:30	ミュージック・ジャパンTV			
11:00	スポットインサセボ　水曜日号 （第6回）			
12:00	KIDS☆タイム			
12:30	池袋ゲーム クリエイター 発掘学園	12：25～ ザ・サーベント	レッツゴー！ まちっぷちゃん	のりもの 散歩
13:00	長野県 ご当地 ○○対決！	ふるさと 今昔	F JUNCTION	キャンプ ・ラズロ
13:30				
14:00	ゼロからスタート！～囲碁入門～			
14:30	藤森哲也の 入門講座			
15:00	スポットインサセボ　水曜日号 （最終回）			
16:00	お買い物情報			
16:30	地サン地 ショー クッキング	ゴルフへ 行こう 女子プロ編	AKB48 ネ申テレビ	うんまいパン 焼いて みんまい
17:00	ミュージック・ジャパンTV			
17:30				
18:00				
18:30	アウトドア ビギナーズ	コスミィの サイエンス TV	ながさき 水中散歩	アウトドア ビギナーズ
19:00	スポットインサセボ 木曜日号 （初回放送）			
20:00	一から学ぶ 佐世保の歴史	神保シェフと 茨城を たべよう	奏デン ジャー	ガニー軍曹 の ミリタリー 大百科
20:30		くわいだん 一怪談一	Do you Know エネル原人	
21:00	スポットインサセボ　木曜日号 （第2回）			
22:00	てけてけ おじゃマップ	ビジョ× ビジョ！ ツーリング	ゴルフへ 行こう 女子プロ編	一から学ぶ 佐世保の歴史
22:30	Do you Know エネル原人	時をかける アメマ	釣りバカZ	
23:00	スポットインサセボ　木曜日号 （第3回）			
0:00	ミュージック・ジャパンTV			
0:30				
1:00				
1:30				
2:00				
2:30				
2:45				
3:00	スポットインサセボ　木曜日号 （第4回）			
4:00	古今亭 志ん輔	桂幸丸 ／桂夏丸	橘家文蔵	橘家仲蔵
4:30				

金曜日

	7	14	21	28
5:00	笑福亭鶴光	桂福丸	三遊亭 右左喜	古今亭寿輔
6:00	甦る！ エジプトに 眠る財宝 5	スゴ腕 どうぶつ ドクター 11	甦る！ エジプトに 眠る財宝 5	スゴ腕 どうぶつ ドクター 11
6:30				
7:00	スポットインサセボ　木曜日号 （第5回）			
8:00	三遊亭 兼太郎	柳家花緑	旭堂南鈴 ／旭堂南照	春風亭柳好
8:30				
9:00	放課後をサ ボるな！ 15	SALT Dreamer 98	伝心伝承 250	こちら東海です。DX 25
9:30				今が釣れドキ！中四国 12
10:00	ゴルフへ 行こう 女子プロ編	ぽたぽた むーぶ	ジーン シアター	地サン地ショー クッキング
10:30	ミュージック・ジャパンTV			
11:00	スポットインサセボ　木曜日号 （第6回）			
12:00	ミュージック・ジャパンTV			
12:30				
13:00	ビジョ× ビジョ！ ツーリング	レッツゴー！ まちっぷちゃん	めざせ！ けん玉 マスター	てけてけ おじゃマップ
13:30	ミュージック・ジャパンTV			
14:00	神保シェフと 茨城を たべよう	F JUNCTION	キャンプ ・ラズロ	長野県 ご当地 ○○対決！
14:30	くわいだん 一怪談一			
15:00	スポットインサセボ　木曜日号 （最終回）			
16:00	お買い物情報			
16:30	コスミィの サイエンスTV	セーフティ 総集編	うんまいパン 焼いて みんまい	めざせ！ けん玉 マスター
17:00	ミュージック・ジャパンTV			
17:30				
18:00				
18:30				
18:55				
19:00	スポットインサセボ 金曜日号 （初回放送）			
20:00	アンコールアワー			
20:30				
21:00	スポットインサセボ　金曜日号 （第2回）			
22:00	ふるさと 今昔	MV セレクション	のりもの 散歩	MV セレクション
22:30	佐世保だヨ！全員集合			
23:00	スポットインサセボ　金曜日号 （第3回）			
0:00	アンコールアワー			
0:30	番組案内	宝井琴梅	神田松鯉	ちょい旅 総集編
1:00	25：15～ 一龍斎貞心 一門会 ～26：45			レッツゴー！ まちっぷちゃん
1:30		三遊亭圓馬 ／三遊亭吉 馬	柳家小満ん	古今亭雛菊
2:00				
2:30	番組案内			
2:45				
3:00	スポットインサセボ　金曜日号 （第4回）			
4:00	アンコールアワー			
4:30				

土曜日

	1	8	15	22
5:00	桂伸治	三遊亭圓橋	旭堂南照／ 旭堂みなみ	三遊亭 右左喜
6:00	アンコールアワー			
6:30				
7:00	スポットインサセボ　金曜日号 （第5回）			
8:00	アンコールアワー			
8:30				
9:00	Dz SALT 2ND 47	なるほど！ 沖釣りマス ター 24	ヒラメイト Re:Born 2	なるほど！沖釣りマスター 12
9:30				
10:00	KIDS☆タイム			
10:30	伊勢 美し国から	時をかける アメマ	AKB48 ネ申テレビ	池袋ゲーム クリエイター 発掘学園
11:00	スポットインサセボ　金曜日号 （第6回）			
12:00	アンコールアワー			
12:30				
13:00	アウトドア ビギナーズ	ぽたぽた むーぶ	地サン地 ショー クッキング	ガニー軍曹の ミリタリー 大百科
13:30	てけてけ おじゃマップ	AKB48 ネ申テレビ	奏デン ジャー	
14:00	ミュージック・ジャパンTV			
14:30				
15:00	スポットインサセボ　金曜日号 （最終回）			
16:00	お買い物情報			
16:30	Do you Know エネル原人	ながさき 水中散歩	Do you Know エネル原人	アウトドア ビギナーズ
17:00	ミュージック・ジャパンTV			
17:30				
18:00				
18:30				
18:55				
19:00	スポットインサセボ 土曜日号 （初回放送）			
20:00	ギュギュっと 1週間			
20:30	映画HOT情報			
21:00	スポットインサセボ　土曜日号 （第2回）			
22:00	ゴルフへ 行こう 女子プロ編	F JUNCTION	めざせ！ けん玉 マスター	一から学ぶ 佐世保の歴史
22:30	ビジョ× ビジョ！ ツーリング		ジーン シアター	
23:00	スポットインサセボ　土曜日号 （第3回）			
0:00	ギュギュっと 1週間			
0:30	映画HOT情報			
1:00	ミュージック ・ジャパンTV	釣りバカZ	ミュージック ・ジャパンTV	
1:30		ゴルフへ 行こう 女子プロ編		
2:00		キャンプ ・ラズロ		
2:30				
2:45				
3:00	スポットインサセボ　土曜日号 （第4回）			
4:00	ギュギュっと 1週間			
4:30	映画HOT情報			

日曜日

	2	9	16	23
5:00	柳家さん助	笑福亭銀瓶	瀧川鯉昇	隅田川馬石
6:00	映画HOT情報			
6:30	日曜さわ会			
7:00	スポットインサセボ　土曜日号 （第5回）			
8:00	ギュギュっと 1週間			
8:30	AFN Newsbreaks	爆旅 道中記	AFN Newsbreaks	爆旅 道中記
9:00	バスギャラ リー	上々SALT 4	特捜AJIENT 8	魚種格闘技戦！ 274
9:30				
10:00	日曜さわ会			
10:30	ミュージック ・ジャパンTV	MV セレクション	ミュージック ・ジャパンTV	MV セレクション
11:00	スポットインサセボ　土曜日号 （第6回）			
12:00	ギュギュっと 1週間			
12:30	映画HOT情報			
13:00	ゼロからスタート！～囲碁入門～			
13:30	藤森哲也の 入門講座			
14:00	日曜さわ会			
14:30	神保シェフと 茨城を たべよう	奏デンジャー	のりもの 散歩	てけてけ おじゃマップ
15:00	スポットインサセボ　土曜日号 （最終回）			
16:00	お買い物情報			
16:30	ギュギュっと ！1週間			
17:00	スゴ腕 どうぶつ ドクター 11	甦る！ エジプトに 眠る財宝 5	スゴ腕 どうぶつ ドクター 11	甦る！ エジプトに 眠る財宝 5
17:30				
18:00	映画HOT情報			
18:30	県政情報など			
18:55				
19:00	スポットインサセボ 日曜日号 （初回放送）			
20:00	TVS特別番組			
20:30				
21:00	スポットインサセボ　日曜日号 （第2回）			
21:30				
22:00	猫ヘルバー シーズン1	ミュージック ・ジャパンTV		
22:30				
23:00	スポットインサセボ　日曜日号 （第3回）			
0:00	くわいだん 一怪談一	レッツゴー！ まちっぷちゃん	ガニー軍曹 の ミリタリー 大百科	Do you Know エネル原人
0:30	コスミィの サイエンス TV	番組案内		古今亭 ぎん志
1:00	笑福亭鉄瓶	24:45～ ★笑わせ night！★	旭堂南照／ 旭堂みなみ	柳家権太楼
1:30		Do you Know エネル原人		
2:00	TVS特別番組			
2:30				
3:00	スポットインサセボ　日曜日号 （第4回）			
4:00	TVS特別番組			
4:30				